

Le club de la retraite sportive de Laval-Agglomération (RSLA) aurait eu 30 ans en 2021. « Covid » oblige, le comité directeur a décidé de reporter cet anniversaire à 2022.

30 ans :

C'est l'occasion de faire un petit tour en arrière et de mesurer le chemin parcouru. A l'initiative d'une petite vingtaine de personnes en 1991, RSLA compte aujourd'hui plus de 840 adhérents, 70 animateurs diplômés et responsables d'activités, couvre l'ensemble des communes de l'agglomération de Laval, et propose 25 activités différentes chaque semaine. (Aviron, bowling, cyclo, vélo promenade, danse, escalade, gym maintien en forme, gym douce, marche, marche nordique, jogging, rando, swin-golf, golf, shi-gong, tennis rebond, tennis de table, tir à l'arc, yoga, sophrologie, SMS, karaté santé, pilates, activ'mémoire, pétanque).

Si aujourd'hui nous pouvons mesurer l'évolution de RSLA qui fait de notre association l'une des plus importantes de Laval, c'est particulièrement grâce à ces dizaines de bénévoles qui se sont succédé à chaque époque avec leurs compétences, leur savoir-faire, leur enthousiasme.

Mais 30 ans ça se fête avec les autres.

Ainsi, en lien avec l'inspection d'académie de la Mayenne, l'USEP 53 (l'union sportive de l'enseignement premier degré), et les communes de Laval et L'Huisserie, nous avons organisé une journée inter-générationnelle le 16 juin dernier.

Plus de 150 enfants de CM1/CM2 (école de L'Huisserie, et école Jacques Prévert - Laval) se sont retrouvés toute la journée avec 96 adhérents de RSLA pour partager des activités communes ainsi qu'un pique-nique. Cette journée a également été répertoriée par le comité départemental olympique comme « journée olympisme 2024 ». Regroupé par équipes mixtes de 6 (enfants/seniors) chacun a pu s'exercer à plusieurs sports : disque-golf, foot-golf, pétanque, tennis, gym'mémoire, un quiz sur les jeux olympiques, danse. La journée s'est terminée dans la bonne humeur par un flash-mob à plus de 200 et un goûter bien mérité.

La semaine/anniversaire s'est clôturée par un dîner/spectacle pour les adhérents le 23 juin.

Le Président
Loïc BEDOUET



. Quiz



Tennis



gym'mémoire



Pétanque



disque golf



danse



Foot golf



le goûter



l'accueil des enfants