



# Retraite Sportive Laval Agglo

## Programme du 1/1 AU 31/03/2025

Date/jour : Jeudi	Lieu	Rendez-vous	Encadrement	Téléphone	Covoiturage / 3,4 ou 5 personnes		
09/01/2025	SALLE	15H30	JC.GAG	06 35 94 71 03	NEANT	NEANT	NEANT
16/01/2025	SAULGES	13 H	JEAN	06 02 23 61 23	6,50 €	4,90 €	3,90 €
23/01/2025	SALLE	15H30	GERARD	06 70 80 45 53	NEANT	NEANT	NEANT
30/01/2025	MOULAY	13 H	JC. CHEV	07 69 25 11 43	5,20 €	3,90 €	3,10 €
06/02/2025	SALLE	15 H 30	ALINE	06 78 78 56 02	NEANT	NEANT	NEANT
13/02/2025	SAULGES	13 H	MARIN	06 83 29 70 19	6,50 €	4,90 €	3,90 €
20/02/2025	SALLE	15 H 30	JC.GAG	06 35 94 71 03	NEANT	NEANT	NEANT
27/02/2025	MOULAY	13 H	JEAN	06 02 23 61 23	5,20 €	3,90 €	3,10 €
06/03/2025	SALLE	15 H 30	GERARD	06 70 80 45 53	NEANT	NEANT	NEANT
13/03/2025	FOSSE ARTHOUR	9 H	ALINE	06 78 78 56 02	15,00 €	11,25 €	9,00 €
20/03/2025	SAUT ROLAND	13 H	JC. CHEV	07 69 25 11 43	8,00 €	6,00 €	4,80 €
27/03/2025	BAGNOLES	9 H	JEAN	06 02 23 61 23	14,00 €	10,50 €	8,40 €

**Rendez-vous devant l'entrée du Stade Lavallois - Avenue Pierre de Coubertin**

**Responsable de l'escalade : Marin BARAIS - tél : 0243696407 ou 0683297019**

*En cas de mauvais temps, se renseigner auprès du responsable de la sortie. La séance peut avoir lieu en salle à 15 heures 30*

*ou le lieu de la sortie peut être modifié.*

### Merci de confirmer votre participation

Les frais de déplacement sont partagés.

#### **RAPPEL**

**Sécurité** : L'escalade est considérée comme sport à haut risque. Chaque adhérent se doit de respecter les consignes de sécurité prescrites par les responsables

**Une pratique régulière est vivement conseillée.**

Des accidents arrivent du fait du manque de vigilance des grimpeurs, de mauvaises manipulations de cordes, ou autres.

**Concentration = Sécurité**

Contact par courriel : [marin.barais.loisirs@gmail.com](mailto:marin.barais.loisirs@gmail.com)