



# Retraite Sportive Laval Agglo



Adhésion du 01 / 09 / 2019 au 31 / 08 / 2020

**Inscription annuelle ... 38 €**

Licence et assurance comprises

20 € à FFRS

3 € à Comité Régional

5 € à Comité Départemental

10 € à Laval Agglo

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ licence N \_\_\_\_\_

Date de naissance (complète) \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Code Postal \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

### Activités gratuites

Gym Maintien Forme  
Gym Douce  
Sport Multiactivité Seniors (SMS)  
Jogging  
Marche Nature  
Rando santé 5/6 kms  
Marche Nordique  
Randonnée Pédestre  
Cyclotourisme (casque obligatoire)  
Vélo Promenade été (casque obligatoire)  
Tennis de Table  
Tennis  
Activités Dansées  
Country, Danse en ligne (Débutant)  
**Pétanque**

### Activités avec participation financière

Swin Golf  
Aquagym  
Aviron  
Bowling  
Yoga  
Tir à l'arc  
Escalade  
Chi-Qong  
Sophrologie  
**Karaté**

### Séjours

Ski Alpin  
Ski de Fond  
Raquettes à neige  
Randos Pédestres  
Randos-Cyclo  
Vélo Promenade  
Journée Sport-Culture

*Si vous ne pouvez venir récupérer votre licence à la permanence du Vendredi joignez une enveloppe timbrée à votre dossier*

**Vous pourrez retrouver cette fiche d'inscription sur notre site Web**

### Cochez les activités que vous pratiquerez

#### Date

Le .....

#### Signature

- Joindre un chèque de 38 € à l'ordre de : **Retraite Sportive Laval Agglo**
- avec le certificat médical obligatoire (- de trois mois) joint. Ou Auto-questionnaire santé

Adresser à : **Maison des Associations, Espace associatif Noël MESLIER  
Retraite Sportive Laval Agglo, 17 Rue Rastatt 53000 LAVAL**

Association loi 1901 (10/1991) :

Affiliée à la Fédération Française de la RETRAITE SPORTIVE

Reconnue d'Utilité Publique décret du 4 novembre 2008 paru au J.O. le 6 novembre 2008.

Agrément D.D.J.S. n° 53 93 04

**SITE WEB : [www.retraite-sport-laval.com](http://www.retraite-sport-laval.com)**