# Retraite Sportive Laval Agglo

## Adhésion du 01 / 09 / 2017 au 31 / 08 / 2018

## *Inscription annuelle* … 38 €

**Licence et assurance comprises**

20 € à FFRS
2 € à Comité Régional
4 € à Comité Départemental
12 € à Laval Agglo

**NOM**_____ **Prénom**_____ **licence N**_____

**Date de naissance (complète)** _____/_____/_____/

**Adresse**_____

**Ville**_____ **Code Postal**_____

**Téléphone**___/___/___/___/___ **Mail** _____@_____

| **Activités gratuites** | **Activités avec participation financière** | **Séjours** |
|---|---|---|
| Gym Maintien Forme | | Ski Alpin |
| Gym Douce | Swin Golf | Ski de fond |
| Jogging | Aquagym | Raquettes à neige |
| Marche Rapide | Aviron | Randos Pédestres |
| Rando santé 5/6 kms | Bowling | Randos-Cyclo |
| Marche Nordique | Escalade | Thalasso |
| Randonnée Pédestre | Taï-Chi | |
| Cyclotourisme (casque obligatoire) | Tir à l'arc | |
| Vélo Promenade été (casque obligatoire) | Yoga | |
| Tennis de Table | Billard Français | |
| Tennis | | |
| Activités Dansées | | |
| Country, Danse en ligne (Débutant) | | |

**Cochez les activités que vous pratiquerez**

**Date**
Le ……

**Signature**

- Joindre un chèque de 38 € à l'ordre de : **Retraite Sportive Laval Agglo**
- avec le certificat médical obligatoire (- de trois mois) joint.

Adresser à : Michèle BOURGEON 118 Avenue Chanzy 53000 LAVAL 02 43 56 46 27

Association loi 1901 (10/1991) :
Affiliée à la Fédération Française de la RETRAITE SPORTIVE
Reconnue d'Utilité Publique décret du 4novembre 2008 paru au J.O. le 6 novembre 2008.
Agrément D.D.J.S. n° 53 93 04

***SITE WEB : www.retraite-sport-laval.com***