



Retraite Sportive Laval Agglo

Programme du 1/4 AU 30/06/2024

Date/jour : Jeudi	Lieu	Rendez-vous	Encadrement	Téléphone	Covoiturage / 3,4 ou 5 personnes		
04/04/2024	SALLE	15h30	JC.GAG	06 35 94 71 03	néant	néant	néant
11/04/2024	MOULAY	13 H	JEAN	06 02 23 61 23	5,20 €	3,90 €	3,10 €
18/04/2024	SAULGES	13 H	GERARD	06 70 80 45 53	6,50 €	4,90 €	3,90 €
25/04/2024	BAGNOLES	9 H	ALINE	06 78 78 56 02	14,00 €	10,50 €	8,40 €
02/05/2024	SALLE	15h30	MARIN	06 83 29 70 19	néant	néant	néant
16/05/2024	MONT DOL	9 H	JC.GAG	06 35 94 71 03	21,00 €	15,75 €	12,60 €
23/05/2024	PLOUASNE(35)	9 H	JC. CHEV	07 69 25 11 43	23,00 €	17,25 €	13,80 €
30/05/2024	SAULGES	13 H	JEAN	06 02 23 61 23	6,50 €	4,90 €	3,90 €
06/06/2024	FOSSE ARTHOUR	9 H	MARIN	06 83 29 70 19	15,00 €	11,25 €	9,00 €
13/06/2024	SAUT ROLAND	13 H	GERARD	06 70 80 45 53	8,00 €	6,00 €	4,80 €
20/06/2024	SILLE	9 H	JC. CHEV	07 69 25 11 43	13,00 €	9,75 €	7,80 €
27/06/2024	MORTAIN	9 H	ALINE	06 78 78 56 02	18,00 €	13,50 €	10,80 €

Rendez-vous devant l'entrée du Stade Lavallois - Avenue Pierre de Coubertin

Responsable de l'escalade : Marin BARAIS - tél : 0243696407 ou 0683297019

En cas de mauvais temps, se renseigner auprès du responsable de la sortie. La séance peut avoir lieu en salle à 15 heures 30

ou le lieu de la sortie peut être modifié.

Merci de confirmer votre participation

Les frais de déplacement sont partagés.

RAPPEL

Sécurité : L'escalade est considérée comme sport à haut risque. Chaque adhérent se doit de respecter les consignes de sécurité prescrites par les responsables

Une pratique régulière est vivement conseillée.

Des accidents arrivent du fait du manque de vigilance des grimpeurs, de mauvaises manipulations de cordes, ou autres.

Concentration = Sécurité

Contact par courriel : marin.barais.loisirs@gmail.com