



Retraite Sportive Laval Agglo

Programme du 1/9 AU 31/12/2024

Date/jour : Jeudi	Lieu	Rendez-vous	Encadrant	Téléphone	Covoiturage / 3,4 ou 5 personnes		
05/09/2024	SAULGES	13	MARIN	06 83 29 70 19	6,50 €	4,90 €	3,90 €
12/09/2024	LA FOSSE ARTHOUR	9 H	ALINE	06 78 78 56 02	15,00 €	11,25 €	9,00 €
19/09/2024	MONT DOL	9 H	JC. CHEV	07 69 25 11 43	21,00 €	15,75 €	12,60 €
26/09/2024	VIEUVY S/C	9 H	MARIN	06 83 29 70 19	12,80 €	9,60 €	7,70 €
03/10/2024	MORTAIN	9 H	JEAN	06 02 23 61 23	18,00 €	13,50 €	10,80 €
10/10/2024	SILLE LE GUILLAUME	9 H	GERARD	06 70 80 45 53	13,00 €	9,75 €	7,80 €
17/10/2024	MOULAY	13 H	JC. CHEV	07 69 25 11 43	5,20 €	3,90 €	3,10 €
24/10/2024	SALLE	15 H 30	MARIN	06 83 29 70 19	NEANT	NEANT	NEANT
31/10/2024	SAUT ROLAND	13 H	GERARD	06 70 80 45 53	8,00 €	6,00 €	4,80 €
07/11/2024	SALLE	15 H 30	JC.GAG	06 35 94 71 03	NEANT	NEANT	NEANT
14/11/2024	SAULGES	13 H	JEAN	06 02 23 61 23	6,50 €	4,90 €	3,90 €
21/11/2024	SALLE	15 H 30	JC. CHEV	07 69 25 11 43	NEANT	NEANT	NEANT
28/11/2024	MOULAY	13 H	GERARD	06 70 80 45 53	5,20 €	3,90 €	3,10 €
05/12/2024	SALLE	15 H 30	MARIN	06 83 29 70 19	NEANT	NEANT	NEANT
12/12/2024	SAULGES	13 H	ALINE	06 78 78 56 02	6,50 €	4,90 €	3,90 €
19/12/2024	SALLE	15 H 30	JC.GAG	06 35 94 71 03	NEANT	NEANT	NEANT
26/12/2024	SALLE	15 H 30	JEAN	06 02 23 61 23	NEANT	NEANT	NEANT

Rendez-vous devant l'entrée du Stade Lavallois - Avenue Pierre de Coubertin

Responsable de l'escalade : Marin BARAIS - tél : 0243696407 ou 0683297019

En cas de mauvais temps, se renseigner auprès du responsable de la sortie. La séance peut avoir lieu en salle à 15 heures 30

ou le lieu de la sortie peut être modifié.

Merci de confirmer votre participation

Les frais de déplacement sont partagés.

RAPPEL

Sécurité : L'escalade est considérée comme sport à haut risque. Chaque adhérent se doit de respecter les consignes de sécurité prescrites par les responsables

Une pratique régulière est vivement conseillée.

Des accidents arrivent du fait du manque de vigilance des grimpeurs, de mauvaises manipulations de cordes, ou autres.

Concentration = Sécurité

Contact par courriel : marin.barais.loisirs@gmail.com